

FORMACIÓN INTENSIVA PRACTITIONER EN PNL

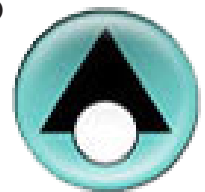


Fuerteventura - Semana Santa 2018
23 de marzo al 2 de abril



Titulación reconocida
por la Asociación Española de PNL

Organiza: POSICION CERO



PNL son las siglas de Programación Neurolingüística.

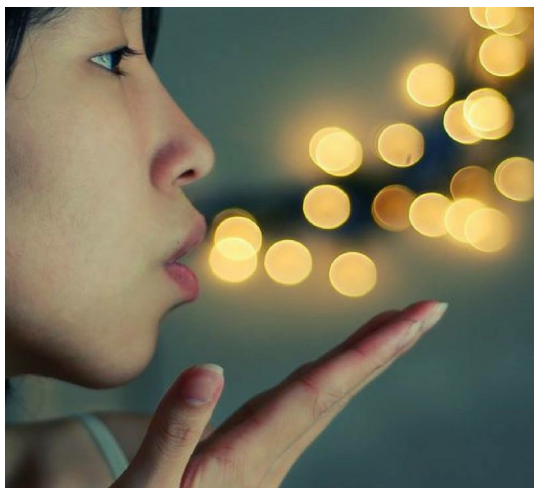
Una metodología que enseña como funciona la mente humana.

Este conocimiento la convierte en una disciplina de Desarrollo Personal que te ayuda a detectar los aprendizajes (programas), las experiencias que te limitan (creencias y patrones o hábitos no funcionales) y descubrir tus recursos (habilidades, talentos y valores) para acercarte a tus objetivos, anhelos y propósito de Vida.

Te ayuda a descubrir cómo piensas y cómo puedes cambiar.

*“La PNL se puede describir como un proceso educativo.
Básicamente desarrolla una metodología que enseña
a usar la mente de manera más creativa y eficaz”*

R. Bandler y J. Grinder



Origen de la PNL

RICHARD BANDLER (estudiante de Psicología) y **JOHN GRINDER** (profesor de Lengua e Informática) emprendieron un trabajo de investigación para observar cómo intervenían con sus pacientes tres psicoterapeutas de éxito en la década de los setenta:

FRITZ PERLS (creador de la Gestalt),
VIRGINIA SATIR (Terapeuta Familiar) y
MILTON ERICKSON (Psiquiatra e Hipnoterapeuta).

Encontraron en ellos los secretos de la Excelencia en la Comunicación y de los procesos de Cambio. Detectaron que existía un “patrón” en su forma de comunicarse que se podía modelar,

desarrollando, a partir de entonces, una metodología para facilitar su aprendizaje.

Este "modelo" de comunicación se ha enriquecido con nuevas herramientas procedentes de diferentes campos del conocimiento y la experiencia humana.

Sus técnicas están siendo avaladas por los recientes descubrimientos de las Neurociencias.

Significado de PNL



Desde que nacemos recibimos estímulos a través de nuestros sentidos -vista, oído, olfato y tacto-.

Así captamos el mundo y, de este modo, nos lo "representamos" al recordar, al pensar, al imaginar, al dialogar ...con nosotros mismos en nuestro interior.

Todos estos estímulos son procesados por nuestra **NEUROLOGÍA**, formando bancos de datos que podemos llamar aprendizajes o

PROGRAMAS (constituidos por estrategias) que determinarán qué pensamos, cómo pensamos, cómo percibimos el mundo, cómo nos sentimos, cómo reaccionamos ...y, también, cómo

nos comunicamos verbal y no verbalmente: lo **LINGÜÍSTICO**.

La **PNL** interviene en estas tres áreas de las que recibe su nombre, para ayudarte a:

- Mejorar tu comunicación
- Facilitar tus relaciones
- Mejorar la relación con tu pasado
- Diseñar los mejores resultados
- Adquirir nuevos hábitos
- Eliminar fóbias y traumas
- Gestionar tus emociones y mejorar tu salud.



Potenciando tus intervención de asesoramiento, terapia o coaching.

PROGRAMA FORMACIÓN INTENSIVA

INTRODUCCIÓN A LA PNL

Origen, significado y aplicaciones.
Presuposiciones de la PNL
Niveles de Competencia en el Aprendizaje

COMUNICACIÓN

Principios, Elementos y Estructura
Herramientas de PNL
Sistema Representacional

METAMODELO DEL LENGUAJE

Patrones Lingüísticos. Metamodelo de PNL
Estado Presente/Deseado
Objetivos y Lenguaje

MENTE CONSCIENTE/INCONSCIENTE

Hipnosis y Autohipnosis
Niveles de la Mente. La Atención.
El trance.
Hipnosis Ericksoniana y PNL

ESTADOS INTERNOS

Submodalidades, Estrategias y Anclas
Estrategias Mentales, Modelo POPS
Estados internos, emociones y comportamientos

NIVELES LÓGICOS Y NEUROLÓGICOS

Alineamiento de Niveles para el Cambio
Creencias y Valores
Motivación, Autoestima y PNL
La Personalidad. Eneagrama
Introducción a los Metaprogramas

TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CAMBIO

Círculo de Excelencia
Cura rápida de Fobias
Chasquido
Integración de Polaridades
Corte de Co-dependencia
Reencuadre de Experiencias Limitantes
Exploración Temporal: la Línea del Tiempo

Para un óptimo seguimiento del curso, recibirás de un completo manual.
Una metodología experiencial, renovada con los nuevos enfoques de la PNL Tercera Generación.

Horarios:

Del 23 al 1 de abril: 10h-14h y 16h-20h

Día 2 de abril: 10h-14h.

Inversión: 1.200€

Reserva antes del 22 de febrero: **1.000€**

Inscripción: 200€ (a descontar del total)

Imparte: ROSA GUERRERO MERCHÁN



Licenciada en Historia del Arte, Profesora de Yoga, formada en Diafreoterapia, Terapia Craneo Sacral y Kinesiología Holística. Diplomada en Pedagogía Sistémica y Master-Coach y Trainer en PNL Didacta de PNL de la AEPNL. Posee conocimientos de Chi-Kung, Feldenkrais, Inteligencia Emocional, Eneagrama, Meditación Zen (Zazen), Vipasana, Meditaciones Activas de Osho.

Información e inscripciones:

POSICION CERO

Telf: 652 34 69 03
rosa@posicioncero.es

