



POSICION CERO

García Hernández, 7
Antigua- Fuerteventura
928 87 83 09 - 652 34 69 03
rosa@posicioncero.es
www.posicioncero.es



DIAFREOTERAPIA

Terapia corporal
*Reestructuración e Integración
cuerpo-mente-emociones.*
Imparte: Rosa Guerrero
Martes, de 18h-20h
Miércoles, de 9,30h-11,30h
Aportación: 50€/mensual



YOGA

*Escuela de Yoga Sadhana
Asanas y Relajación Guiada*
Imparte: Rosa Guerrero
Lunes y jueves
Horario: 17h-18h
Aportación: 40€/mensual



BIODANZA

*Vivenciar diferentes emociones a
través del movimiento y la danza.*
Facilita: Cristina Sciarrotta
1º y 3º miércoles del mes
Horario: 18h-20h
Aportación: 25€/mes



DISHKA

*Transmisión de energía imponiendo
las manos en la cabeza.*
Facilita: Mª José Martín
Todos los 1º y 3º lunes del mes
Comienza a las 18,30h.
Actividad abierta.
Confirmar asistencia.



MEDITACION METTA

*Meditación guiada de conexión con
nuestro centro amoroso.*
Dirige: Leonor Pulido
Todos los 2º y 4º Jueves del mes
Horario: 19,30h-20,30h.
Actividad abierta.
Confirmar asistencia.



MEDITACIONES ACTIVAS DE OSHO

*Dinámica, Nadabrahma,
Chakras Sounds, ...
Del Movimiento a la Quietud,
de la Catarsis al Silencio.*
Facilita: Rosa Guerrero
Miércoles de 19h-20,30h
Aportación: 12€/sesión



NEUROMOVIMIENTO

6 y 7 de Octubre
1 y 2 de Diciembre
Método Feldenkrais.
*Generar nueva información para
nuestro cerebro a través del
movimiento corporal*
Imparte: Helena Urrutia.



COSTELACIONES FAMILIARES

17 y 18 de Noviembre
*Terapia Familiar Sistémica
que permite descubrir las implicaciones y
las dinámicas en las relaciones interper-
sonales desvelando soluciones para el
bienestar de todos.*
Imparte: Victoria Azpilicueta

CURSOS Y FORMACIONES



FORMACION DE PNL

(Programación Neurolingüística)
*Disciplina de desarrollo personal que abarca
diferentes ámbitos de influencia: social, familiar,
profesional, etc.*
Practitioner: 5 seminarios, un fin de semana al mes.
Inicio: 19, 20 y 21 de Octubre
Master: SEMANA SANTA
22 al 31 de Marzo 2013
Imparte: Angela Tejero (PNLMadrid)



KINESIOLOGIA HOLISTICA

*Método de diagnóstico que equilibra
cuerpo, mente y emociones de forma global.*
Curso a desarrollar en 9 seminarios
Completamente práctico
Diploma avalado por la AKHE
Inicio: 14 y 15 de Septiembre
Imparte: Marta Garcia
Consultar programa, fechas, etc.