

ORGANIZA:



POSICION CERO
C/ García Hernández, 7
35630 Antigua - Fuerteventura
Telf: 928 87 83 09 - 652 34 69 03
rosa@posicioncero.es
www.posicioncero.es



Ana M^a Espiga López
Facilitadora Avanzada y
Formadora de EFT por la AHEFT
y Facilitadora Avanzada
de EFT por la AAMET

EFT NIVEL I

El nivel más básico te permite usar esta técnica con sutura en tí mismo/a y en quienes te rodean consiguiendo un más que notable nivel de resultados.

Asimismo está indicado para profesionales de la salud y para toda persona involucrada con la sanación. Es una primera toma de contacto, de la que se sale perfectamente capacitado/a para empezar a utilizar la técnica.

Por su sencillez y efectividad no se necesita ninguna formación específica previa.

El curso incluye:

- **I Encuentro de prácticas**

- **Material impreso:**

Manual de EFT resumido, libretto EFT paso a paso nivel I

- **Material digital**

EFT nivel I, vídeo presentación EFT doblado al castellano, EFT manual 6ª edición, Procedimiento para la Paz Personal, libretto EFT resumido, Plantilla EFT, Preguntas más frecuentes, Cómo tratar el trauma cotidiano

- **Diploma nivel I**

Diploma Certificado por la Asociación Hispana de EFT., valorado con 15 puntos para la certificación como Facilitador/a por esta Asociación)

FORMACION EFT

25 (tarde) y 26 de OCTUBRE

PROGRAMA EFT nivel I

**Horarios: viernes tarde, de 16h - 21h y
sábado, de 9,30h - 14,30h y 16h - 20,30h**

INTRODUCCION - CAMPOS MENTAL Y EMOCIONAL

Cómo las palabras afectan a nuestro organismo
Los impactos emocionales sobre los sistemas energéticos del cuerpo
Historia. EFT: La psicología de la energía vital
Visión globalizadora e integral de la persona y sus desequilibrios

LA PROGRAMACIÓN DE NUESTRO BIO-ORDENADOR INTERIOR

¿QUÉ ES EFT?
CÓMO Y POR QUÉ FUNCIONA EFT
Funcionamiento Psico-neuro-emo-energético
Puentes a EFT - El Escepticismo

RECETA BÁSICA COMPLETA - ATAJO

Receta Básica Completa paso a paso
Frasas de Preparación
Escala SUD, evaluación (nivel de intensidad)
Asuntos globales - La importancia de ser específico
"Las 9 Gammas"

DEMOSTRACIÓN CON CASOS REALES DE LOS ASISTENTES

GANANCIAS SECUNDARIAS

Qué son y cómo se trabajan,
Rondas de ajuste

ESPECIFICIDAD - LOS ASPECTOS

El concepto de los aspectos
La importancia de ser específico - Ser global: el error más común
Aspectos cambiantes, aspectos nuevos
El efecto generalizador

USOS DE EFT - PRÁCTICAS

Problemas Físicos - Dolor - Fobias y miedos - Ansiedad, Depresión
Adicciones - Compulsiones - Sobre peso
Rabia, ira, enfado, culpa, vergüenza, tristeza, preocupación, negatividad
Verificando el resultado - El efecto APEX

REFINAMIENTO DE LA TÉCNICA ¿Qué hacer cuando te atascas?

¿Y si no funciona?
Asuntos Raíz
Resistencias
Manejar la excesiva intensidad
Toxinas energéticas
El valor de la persistencia

PRÁCTICAS DE EFT CON CASOS REALES EN PAREJAS

LA TÉCNICA DE LA PELÍCULA

La Técnica de la Película: los detalles del relato
Trabajando con Trauma
Demostración de la técnica de la Película

EL PROCEDIMIENTO PARA LA PAZ PERSONAL

El procedimiento estrella para usar EFT en su mayor potencial
Herramienta principal para ayudar a los demás y a mi mismo/a
Enfermedades serias

USOS DE EFT

TAPPING GRUPAL FINAL

NIVEL I NIVEL I





ORGANIZA:

POSICION CERO
C/ García Hernández, 7
35630 Antigua - Fuerteventura
Telf: 928 87 83 09 - 652 34 69 03
rosa@posicioncero.es
www.posicioncero.es



Ana M^a Espiga López
Facilitadora Avanzada y
Formadora de EFT por la AHEFT
y Facilitadora Avanzada
de EFT por la AAMET

EFT NIVEL 2

El nivel intermedio profundiza y refina la técnica para aplicarla por un lado con mayor efectividad en los campos emocional y físico, y por otro ampliarla al campo mental y de las creencias, las cuales se han construido a partir de nuestras vivencias.

Como Gary Craig dice: "Todo lo que haces y decides en cada momento pasa por el filtro de los Escritos en tus Paredes". Muchos de estos escritos te limitan, te bloquean y te impiden desarrollar todo tu potencial. De esta forma, se profundiza y se desarrollan habilidades más refinadas para la obtención de mayores y mejores resultados, tanto para su aplicación personal como de apoyo para profesionales del ámbito de la salud.

Este curso está indicado para todas aquellas personas que, tras completar el Nivel 1, o tener suficientes conocimientos de EFT quieran ir más allá y profundizar en lo que EFT puede ofrecer desarrollando habilidades más refinadas para la obtención de **mayores y mejores resultados**, tanto para su aplicación personal como de apoyo en una profesión del ámbito de la salud.

EFT nivel 2 prepara para expandir su efectividad, profundizado a través de prácticas continuas en casos reales, viendo con ejemplos cada uno de los apartados y tratamientos en directo para la explicación y aplicación de todos los pasos y conceptos.

FORMACION EFT

27 y 28 (tarde) de OCTUBRE

PROGRAMA EFT nivel 2

Horarios: domingo de 9,30h - 14,30h y 16h - 20,30h
lunes de 16h - 21h

REPASO CONCEPTOS NIVEL 1

Dudas, experiencias,
Complicaciones, refrescar conocimientos

TOXINAS ENERGÉTICAS

Tratamientos para las toxinas energéticas
La respiración clavicular

LAS TÉCNICAS SUAVES - EFT SIN DOLOR

Modos de aplicar con más suavidad el procedimiento:

La Técnica de Trauma sin Lágrimas
Persiguiendo el Dolor
Acechar el problema
Tratar abreacciones, testar los resultados

DEMOSTRACIÓN TÉCNICAS SUAVES DE EFT

LLEGAR A LA RAÍZ: 100% LIBERACIÓN

Explorando el problema
Modos de encontrar cuestiones principales y Asuntos Raíz
DETECTAR REVERSOS PSICOLÓGICOS PROFUNDOS
Cómo encontrar las palabras correctas cuando hago tapping

AMPLIACIÓN DE CONOCIMIENTOS

HABILIDADES AVANZADAS

Pre-encuadrar, Re-encuadrar
Reencuadrar el Perdón
El método de las elecciones

PRÁCTICAS EN PAREJAS

PRINCIPIOS DEL

GRAN PALACIO DE LAS POSIBILIDADES

CAMPOS MENTAL Y EMOCIONAL

Los impactos emocionales sobre los sistemas energéticos del cuerpo
Los pensamientos y las emociones se convierten en "nuestra realidad"

No hay realidades sino creencias y percepciones,

Las creencias escritas en "nuestras paredes" son nuestras leyes

Creencias limitadoras:

tus creencias ... ¿Te ayudan? ¿Te bloquean? ¿Te limitan?

EFT Y LAS AFIRMACIONES

Un potencial dormido
Nuestra antena: G. PINEAL
Afirmaciones y resistencias. Colapsar los "sí, pero..."
Claves y errores en el tratamiento

PRÁCTICA DE EFT GRUPAL CON CREENCIAS LIMITADORAS

EFT MÁS ALLÁ

EFT por teléfono/internet
EFT a distancia, más que milagros
EFT en sustitución
EFT mental
BENEFICIOS COMPARTIDOS

PRÁCTICA FINAL MENTAL Y EN SUSTITUCIÓN

El curso incluye:

- 1 Encuentro de prácticas
- Material Impreso: libreto EFT paso a paso nivel 2
- Material Digital
- Diploma nivel 2

Diploma Certificado por la Asociación Hispana de EFT, valorado con 15 puntos para la certificación como Facilitador/a por esta Asociación.

NIVEL II NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2





Ana M^a Espiga López
Facilitadora Avanzada y
Formadora de EFT por la AHEFT
y Facilitadora Avanzada
de EFT por la AAMET

EFT NIVEL 3 I^a parte Curso Avanzado

El nivel 3 de EFT está dividido en dos fines de semana distintos y son independientes.

El nivel 3 parte I (Avanzado) está orientado a personas que quieran conocer completamente a fondo EFT. Profesionales de la salud como médicos/as, sanitario/as, psicólogos/as, osteópata/s, fisioterapeutas, coaching... cualquier profesión que trate de restaurar la salud puede beneficiarse y ampliar su efectividad con la incorporación de EFT a su terapia habitual, ya que EFT es tan versátil y moldeable que se adapta extraordinariamente a otras terapias resultando un mayor potencial en combinación.

En este nivel aprenderás **Técnicas evolucionadas de EFT - IMAGINERÍA y REIMPONTO MATRICIAL** - que están aumentando su potencial y versatilidad (especialmente para casos complejos e intensos) y te preparará para su uso con otras personal de manera profunda.

Para realizar este nivel es imprescindible haber realizado los niveles I y 2.

El curso incluye:

- **I Encuentro de prácticas**
 - **Material Impreso** librito EFT paso a paso nivel 3 parte I
 - **Material Digital**
 - **Diploma nivel 3 Avanzado**
- Diploma Certificado por la Asociación Hispánica de EFT, valorado con 20 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

POSICION CERO

Horario: **FECHAS SIN CONFIRMAR**

REVISIÓN - Compartir experiencias y dudas niveles anteriores

VARIANTES DE LAS TÉCNICAS BÁSICAS

- Tapping continuo
- Tapping desestructurado
- Tapping lento
- Tapping en ... otras vidas ¿abrimos la puerta?

PRÁCTICAS EN PAREJA

AMPLIANDO HABILIDADES- DESTREZAS AVANZADAS

- Reversos psicológicos intensos y profundos:
resolución de conflictos internos: Merecimiento, Seguridad, Beneficio, Pérdida, Privación, Identidad, Perdón, Condicionar, Motivación...
- Reconocer cambios cognitivos: Mental/Auditivo/Sensorial/Emocional
- El uso de Imágenes con EFT - Trabajo con metáforas
- Origen y evolución de asuntos - Conciencia de trabajar con partes
- Frases para reforzar el proceso - El cometido del amor

DEMOSTRACIÓN HABILIDADES AVANZADAS CON CASO REAL - PRÁCTICAS EN PAREJA -

NUEVAS TÉCNICAS AVANZADAS EN EL USO DE EFT

- Introducción a **IMAGINERÍA**
Introducción al concepto de la Imaginería
Juegos que impregnan síntomas físicos y redibujan vivencias:
el lenguaje del inconsciente.
- Procedimiento: El juego de la LUZ Sanadora

DEMOSTRACIÓN DE IMAGINERÍA CON UN CASO REAL

- Introducción a **REIMPONTO MATRICIAL**
Concepto de la reimpronta matricial:
Las técnicas de Reimpronta Matricial surgen de EFT y permiten interactuar con estos ECHOS atrapados en situaciones del pasado, en campos mórficos. De este modo ayudan a crear imágenes y recuerdos nuevos y de apoyo en la Matriz. Borrán un campo mórfico de trauma y lo reemplazan por otro de bienestar y genera beneficios que incrementan la efectividad de EFT permitiendo "reescribir el pasado":

"NUNCA ES TARDE PARA TENER UNA INFANCIA FELIZ"

- La Matriz holográfica. Hologramas de energía consciente (ECHOS)
- Re-escribir el pasado
- Una técnica avanzada de EFT más poderosa y profunda
- Procedimiento - 14 pasos

DEMOSTRACIÓN DE REIMPONTO MATRICIAL CON UN CASO REAL

DESARROLLO DE LA AUTOCONCIENCIA

- La intuición, la intención, la atención
- Cómo fomentar la Intuición
- Cómo orientar el potencial de la intención
- Evitar autoengaños, dudas y creencias limitantes
- Reconocer áreas para el desarrollo personal
- PPP una tarea a completar

PRÁCTICAS EN PAREJA

RECONOCER PATOLOGÍAS GRAVES Y LIMITACIONES

- Trastornos mentales y limitaciones
- Trabajar con enfermedades graves y limitaciones

NIVEL 3.1 NIVEL 3.1 NIVEL 3.1 NIVEL 3.1 NIVEL III NIVEL III NIVEL III NIVEL III

