

DIAFREOTERAPIA

Método multidisciplinar de integración cuerpo-mente-emociones
Terapia Somato-Psicoemocional

*Terapia Corporal basada en los descubrimientos
de la fisioterapeuta Francoise Mèzières
que integra técnicas de Feldenkrais, Antigimnasia, Eutonía,
Yoga y diferentes técnicas de contacto, etc.*

- *Estiramientos precisos de las cadenas musculares*
- *Integración de la dinámica diafragma-emociones*
- *Reeducación de movimientos funcionales.*
- *Utilización de diferentes objetos*
- *Atención centrada en la experiencia corporal y emocional*
- *Exploración de nuevas estrategias psicocorporales.*

Nuestras propuestas nos permiten ser más CONSCIENTES del cuerpo y estar más CENTRADOS, creando nuevas rutas o patrones neurológicos. Al recuperar movilidad psico-física y flexibilidad en la columna vertebral, mejoramos nuestro sentido del EQUILIBRIO y la ARMONIA. El flujo de la ENERGIA se restablece RE-VITALIZANDO nuestro organismo y mejorando nuestra salud y calidad de vida.

Imparte:
ROSA GUERRERO

Licenciada en Historia del Arte,
Profesora de Yoga, formada en
Diafreoterapia (terapia de integración
somato-emocional), formada
en Terapia Craneo Sacral, Diplo-
mada en Pedagogía Sistémica.
Master-Coach y Trainer en PNL.
Socia-Didacta de la AEPNL.

Posee conocimientos de Chi-Kung,
Feldenkrais, Inteligencia Emocional,
Eneagrama, Meditación Zen
(Zazen), Vipasana, Meditaciones
Activas de Ossho.

HORARIO:

Martes, 18h - 20h

Mensualidad: 50€

Información e inscripciones



POSICION CERO

652 34 69 03

rosa@posicioncero.es

www.posicioncero.es