

COACHING CORPORAL

Autoconocimiento, Aprendizaje y Cambio a través del cuerpo

Mañana intensiva - **Columna Vertebral** - Programa multidisciplinar

Sesión corporal guiada

Yoga, Feldenkrais, Diafreoterapia

(sistema craneo-sacral - diafragmas - centros vitales)

Sesión de exploración corporal

Anatomía Experiencial: estructural y energética

(movimientos, contactos, dibujos, dinámicas, etc.)

Meditaciones: Reconectar con el Eje Vertical

Horario: 10h - 14h -

Imparte: Rosa Guerrero Merchán

Inversión: 50€

Inscripciones anticipadas: 40€

Información e inscripciones:



POSICION CERO

Telf: 652 34 69 03

rosa@posicioncero.es

www.posicioncero.es