

PNL son las siglas de Programación Neurolingüística. Una disciplina de Desarrollo Personal que te ayuda a descubrir lo mejor de ti al explorar tu potencial y detectar los aprendizajes, las experiencias y las creencias que te impiden alcanzar tus metas. Te ayuda a descubrir cómo piensas y cómo puedes cambiar.

La **PNL** se puede describir como un proceso educativo. Básicamente desarrolla una metodología que enseña a usar la mente de manera más creativa y eficaz.



Origen de la PNL

RICHARD BANDLER (estudiante de Psicología) y **JOHN GRINDER** (profesor de Lengua e Informática) emprendieron un trabajo de investigación para observar cómo intervenían con sus pacientes tres psicoterapeutas de éxito en la década de los setenta:



FRITZ PERLS (creador de la Gestalt), **VIRGINIA SATIR** (Terapeuta Familiar) y **MILTON ERICKSON** (Psiquiatra e Hipnoterapeuta).

Encontraron en ellos los secretos de la Excelencia en la Comunicación y por lo tanto en el Cambio. Detectaron que existía un “patrón” en su forma de comunicarse que se podía modelar, desarrollando, a partir de entonces, una metodología para facilitar su aprendizaje.



Este "modelo" de comunicación se ha enriquecido con nuevas herramientas procedentes de diferentes campos del conocimiento y la experiencia humana.

Sus técnicas están siendo avaladas por los recientes descubrimientos de las Neurociencias.

Significado de PNL

Desde que nacemos recibimos estímulos a través de nuestros sentidos -vista, oído, olfato y tacto-. Así captamos el mundo y, de este modo, nos lo "representamos" al recordar, al pensar, al imaginar, al dialogar ...con nosotros mismos en nuestro interior.

Todos estos estímulos son procesados por nuestra **NEUROLOGÍA**, formando bancos de datos que podemos llamar aprendizajes o **PROGRAMAS** (constituidos por estrategias) que determinarán qué pensamos, cómo pensamos, cómo percibimos el mundo, cómo nos sentimos, cómo reaccionamos ...y, también, cómo nos comunicamos verbal y no verbalmente: lo **LINGÜÍSTICO**.

La **PNL** interviene en estas tres áreas de las que recibe su nombre, para ayudarte de forma fácil, positiva, consciente y creativa a:

- Mejorar tu comunicación
- Facilitar tus relaciones
- Mejorar la relación con tu pasado
- Diseñar los mejores resultados
- Adquirir nuevos hábitos
- Eliminar fobias y traumas
- Gestionar tus emociones
- Mejorar tu salud y bienestar

Potenciando tus intervenciones de asesoramiento, terapia o coaching.

PROGRAMA PRACTITIONER EN PNL

1. INTRODUCCIÓN A LA PNL

Presuposiciones de la PNL
Niveles de Competencia en el Aprendizaje

2. COMUNICACIÓN

Principios, Elementos y Estructura
Comunicación Eficaz: Herramientas de PNL
Claves de Acceso a la información.

3. METAMODELO DEL LENGUAJE

Patrones Lingüísticos. Metamodelo de PNL
Estado Presente/Deseado
Preguntas Inteligentes: orientando la mente
Objetivos y Lenguaje

4. MENTE CONSCIENTE E INCONSCIENTE

Hipnosis y Autohipnosis
Reglas de la Mente
Milton Erickson, Discípulos y modelos

5. ESTADOS INTERNOS

Submodalidades, Estrategias y Anclas
Estrategias Mentales, Modelo POPS
Estados internos, emociones y comportamientos

6. NIVELES LÓGICOS Y NEUROLÓGICOS

Alineamiento de Niveles para el Cambio
Creencias y Valores
Motivación, Autoestima y PNL
La Personalidad. Eneagrama
Introducción a los Metaprogramas

7. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CAMBIO

Círculo de Excelencia
Cura rápida de Fobias
Chasquido
Integración de Polaridades
Corte de Co-dependencia
Reencuadre de Experiencias Limitantes
Exploración Temporal: la Línea del Tiempo

Para un óptimo seguimiento del curso, dispondrás de un **manual** y prácticas de coaching para afianzar tu aprendizaje.

Formación de Practitioner en PNL

Se impartirán 7 SEMINARIOS, un fin de semana al mes.

Horario: viernes (tarde), sábado (mañana y tarde) y domingo (mañana).

Horas lectivas: 105 en total.

Inicio del curso: Consultar.

Inversión: 1.390 €

Forma de pago:

- . Inscripción: 200 €
- . Resto: Contado: 1.000 €
- . Módulos: 170 €

Los seminarios son obligatorios y la falta a cualquiera de ellos no exime el pago del mismo.

"Si quieres, puedes"

Facilidades que te ofrecemos:

- Acompañado de 3 personas de tu entorno: te regalamos el curso.
- En compañía de un familiar directo: 20% de descuento a cada persona.

**ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN
PLAZAS LIMITADAS**



Imparte:
ROSA GUERRERO

Licenciada en Historia del Arte. Master-Coach y Trainer de PNL

Socia-Didacta de la AEPNL (Asociación

Española de PNL)

Desde 1993 organiza formaciones y cursos de PNL con el Instituto PNL Spain, Institut Gestalt de Barcelona y PNL Madrid; aplicando sus técnicas en las intervenciones de terapia y coaching en POSICION CERO.

Profesora de Yoga, formada en Diafreoterapia, Terapia Craneo Sacral y Kinesiología Holística. Diplomada en Pedagogía Sistémica.

Posee conocimientos de Constelaciones Familiares, Chi-Kung, Feldenkrais, Inteligencia Emocional, EFT y Eneagrama.

Información e inscripciones:

POSICION CERO

Técnicas Corporales y
Terapias Alternativas

C/ García Hernández, 7
35630 Antigua - Fuerteventura

Tel: 652 34 69 03
e-mail: rosa@posicioncero.es

Formación en

Fuerteventura 2016 - 2017

Practitioner

PNL

(Titulación reconocida por la AEPNL)

Organiza:



POSICION CERO